

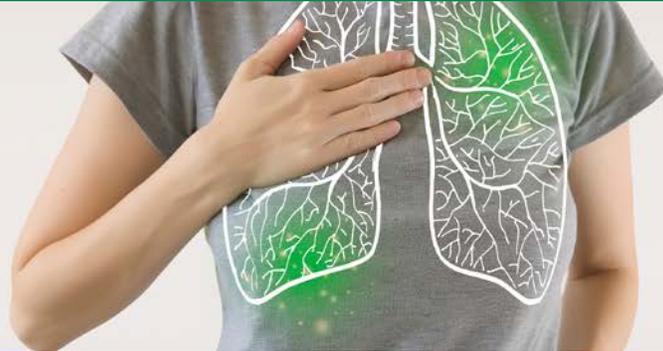
# Los Mejores Hábitos Contra El COVID-19

## COVID-19



### ¿Qué es?

COVID-19 es una enfermedad causada por un coronavirus nuevo y puede causar síndrome respiratorio severo o neumonía y puede ser fatal para las personas, especialmente para aquellas que tengan problemas de salud que no se le hayan detectado.



OSHA

NAHB

CDC

*Esta información está siendo difundida como un servicio público para los miembros de la comunidad de la construcción y los consumidores de los productos de James Hardie. La información atribuida a las agencias y organizaciones previamente mencionadas, está basada en información disponible a la fecha de esta publicación. Siempre verifique con las organizaciones aquí citadas para asegurarse de que tiene la información actualizada. Siempre verifique requerimientos adicionales con las autoridades Estatales y locales. Si hay conflicto en la información verifique las leyes y ordenanzas locales.*

## ¿Cómo se propaga?



Por gotas esparcidas al toser o estornudar



Contacto personal cercano, sea por tocar a otros o estrechar las manos



Tocando un objeto o superficie que esté infectado con el virus y luego tocarse la boca, la nariz o los ojos

## Conozca los síntomas



FIEBRE



TOS SECA



DIFICULTAD PARA RESPIRAR

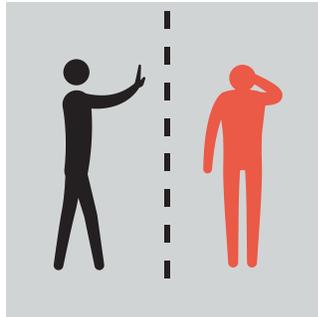


Si usted está presentando estos síntomas, llame a su médico antes de acudir a un hospital o clínica.

# Cómo prevenir la propagación del virus



Lávese las manos con agua y jabón por al menos 20 segundos y desinfecte frecuentemente las superficies y las herramientas



Evite el contacto con personas que estén enfermas, mantenga 6 pies (1.8 m) de distancia física en el lugar de trabajo y en lugares públicos



No se toque los ojos o la boca con las manos; use pañuelos desechables para limpiarse el sudor



Quédese en casa mientras esté enfermo y evite el contacto con otras personas



Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo desechable o con la manga de su camisa cuando tosa o estornude



Use una máscara\* o equipo de protección personal (PPE)



*Esta información está siendo difundida como un servicio público para los miembros de la comunidad de la construcción y los consumidores de los productos de James Hardie. La información atribuida a las agencias y organizaciones previamente mencionadas, está basada en información disponible a la fecha de esta publicación. Siempre verifique con las organizaciones aquí citadas para asegurarse de que tiene la información actualizada. Siempre verifique requerimientos adicionales con las autoridades Estatales y locales. Si hay conflicto en la información verifique las leyes y ordenanzas locales.*

## COVID-19 y El Lugar de Trabajo: Acciones para Ayudar a Prevenir su Propagación

### Responsabilidades de la EMPRESA:

- ✓ Prevenir que personas que estén enfermas entren al lugar de trabajo; implementar programas de monitoreo y/o auto-monitoreo para empleados.
- ✓ Llevar a cabo análisis de riesgos con frecuencia.
- ✓ Desarrollar un plan escrito con controles o procedimientos para reducir o eliminar el riesgo de exposición al virus.
- ✓ Educar y mantener al día a los empleados sobre las normas de seguridad con respecto al COVID-19.
- ✓ Proveer equipos de protección personal (PPE) apropiados.

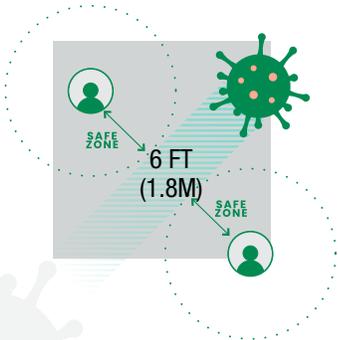
### Responsabilidades del EMPLEADO:

- ✓ Quedarse en casa si está enfermo o ha sido expuesto a una persona -en su casa o en otro sitio- que se haya enfermado o que una prueba del COVID-19 le haya dado un resultado positivo.
- ✓ Reportar inmediatamente a su supervisor si tiene algún síntoma del COVID-19.
- ✓ Seguir el plan de seguridad de su Empleador y las órdenes Estatales o locales con respecto al COVID-19.
- ✓ Mantener 6 pies (1.8m) de distancia física; desinfección dentro y fuera del lugar de trabajo; usar máscaras y guantes de manera apropiada.



*Esta información está siendo difundida como un servicio público para los miembros de la comunidad de la construcción y los consumidores de los productos de James Hardie. La información atribuida a las agencias y organizaciones previamente mencionadas, está basada en información disponible a la fecha de esta publicación. Siempre verifique con las organizaciones aquí citadas para asegurarse de que tiene la información actualizada. Siempre verifique requerimientos adicionales con las autoridades Estatales y locales. Si hay conflicto en la información verifique las leyes y ordenanzas locales.*

## Pasos Adicionales para Limitar el Riesgo en los Sitios de Trabajo



### DISTANCIAMIENTO FÍSICO:

- ✓ Conduzca su automóvil individualmente hacia el sitio de trabajo, no viaje con compañeros de trabajo. Si usted debe compartir el automóvil, use una máscara de tela\* y mantenga las ventanas abiertas.
- ✓ Reduzca al mínimo necesario el número de visitantes y trabajadores. **IMPORTANTE:** Las autoridades locales de salud especifican el número máximo de personas que pueden estar en un lugar. Verifique la página web de su gobierno local.
- ✓ Empleadores, contratistas y subcontratistas deben cooperar para arreglar las áreas de trabajo, los materiales y facilitar el distanciamiento social.



### DESINFECCIÓN:

- ✓ Desinfecte las áreas de trabajo y las superficies que se toquen con frecuencia al llegar, durante el día, e inmediatamente antes de irse.
- ✓ Evite compartir herramientas, equipos, teléfonos y superficies de trabajo, o desinfectelas antes y después de compartirlas.
- ✓ Siga los requerimientos Estatales y locales para las estaciones de lavarse las manos e inodoros.



### EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (PPE):

- ✓ Siempre use el equipo de protección personal (PPE) adecuado en el sitio de trabajo.
- ✓ Evite compartir máscaras y mantenga la suya marcada claramente; desinfecte su equipo de protección personal (PPE) antes y después de compartirlo.
- ✓ Entrene a los trabajadores a ponerse, quitarse y desechar el equipo de protección personal (PPE) (o a desinfectarlo).
- ✓ Si no hay disponibilidad de máscaras N95, minimize los contaminantes del aire al usar ingeniería y controles de prácticas de trabajo.



\* Visite el sitio web del CDC para obtener más información. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/diy-cloth-face-coverings.html>

Esta información está siendo difundida como un servicio público para los miembros de la comunidad de la construcción y los consumidores de los productos de James Hardie. La información atribuida a las agencias y organizaciones previamente mencionadas, está basada en información disponible a la fecha de esta publicación. Siempre verifique con las organizaciones aquí citadas para asegurarse de que tiene la información actualizada. Siempre verifique requerimientos adicionales con las autoridades Estatales y locales. Si hay conflicto en la información verifique las leyes y ordenanzas locales.

# DISTANCIAMIENTO EN EL LUGAR DE TRABAJO

Contratistas de siding e instaladores pueden utilizar las sugerencias que se dan a continuación para cumplir con los requerimientos de distanciamiento social en el lugar de trabajo y como parte del plan de seguridad del COVID-19

## Asigne Áreas Individuales de Trabajo

Establezca áreas individuales de trabajo para limitar toda interacción cercana entre los miembros del grupo.



### LEYENDA

- Instalador A
- Instalador B
- ◆ Cortador

Área Individual de Trabajo

Ubicación de material cortado



# SAFETY365

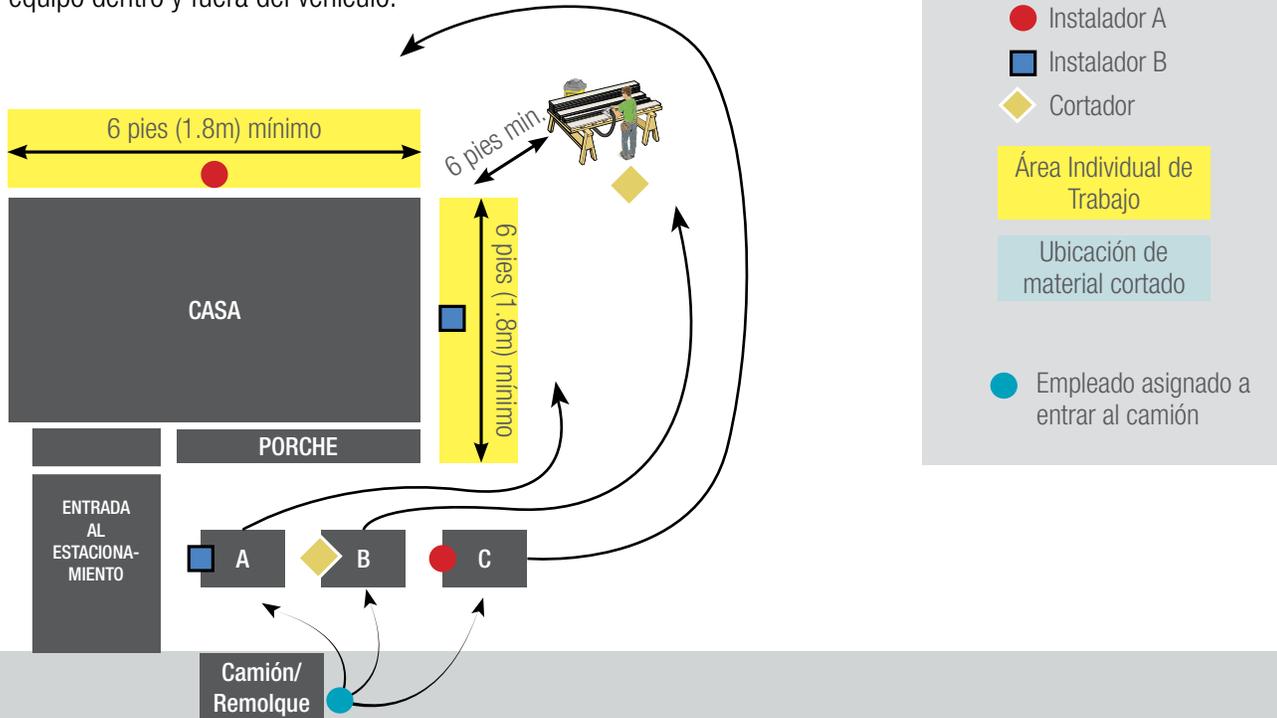
1. Asigne áreas individuales de trabajo para cada miembro del grupo y así permitir el movimiento dentro del área manteniendo 6 pies (1.8m) de separación.
2. Asigne lugares para colocar material cortado al alcance del área individual de trabajo de cada instalador.
  - Si el instalador está trabajando demasiado cerca del área de material cortado cercana a él, el cortador puede colocar el material en la otra ubicación de material cortado.

# DISTANCIAMIENTO EN EL LUGAR DE TRABAJO

Contratistas de siding e instaladores pueden utilizar las sugerencias que se dan a continuación para cumplir con los requerimientos de distanciamiento social en el lugar de trabajo y como parte del plan de seguridad del COVID-19

## Prepare / Divida las Tareas

Limite quien carga / descarga las herramientas y el equipo dentro y fuera del vehículo.



### Asegúrese de que los empleados mantengan 6 pies (1.8m) de separación:

1. Asigne a un miembro del grupo para que entre al camión/remolque en el área de carga a cargar y descargar todas las herramientas dentro y fuera del vehículo.
2. Use el mismo método para cargar y descargar escaleras, andamios y puentes.
3. Después de esto cada miembro del grupo puede mover sus herramientas de la zona de descarga a su área individual de trabajo.
  - Al final del día, un miembro del grupo a la vez puede poner sus herramientas en la zona de descarga, para que una persona las cargue al vehículo.
  - Los otros miembros del grupo pueden limpiar el sitio de trabajo o prepararlo para el día siguiente, mientras que las herramientas y el equipo están siendo cargados en el vehículo.
  - Asegúrese de que todas las herramientas sean desinfectadas durante y después del uso de las mismas.



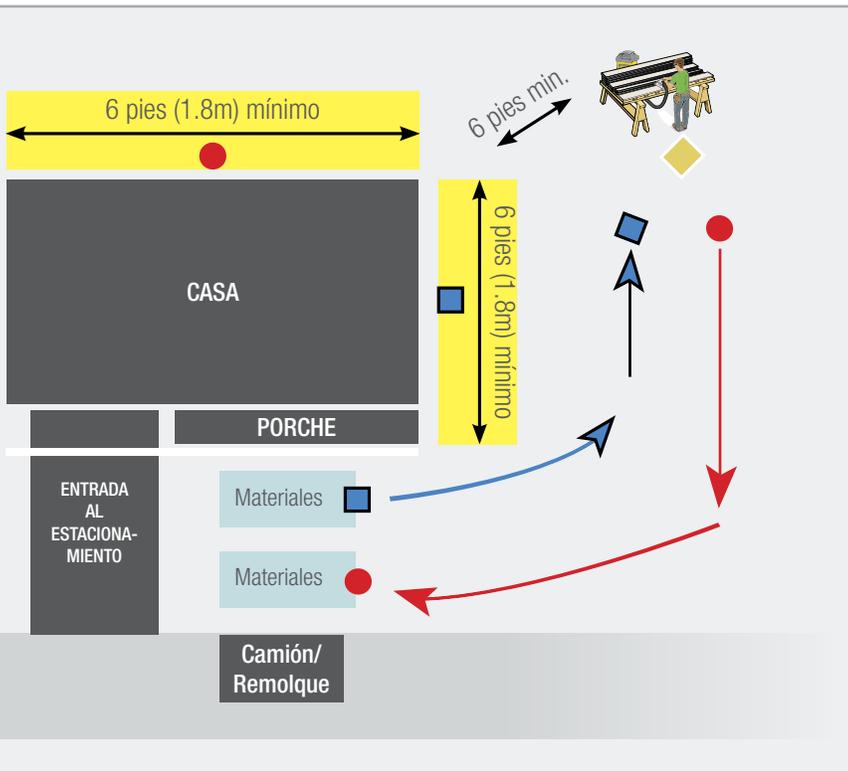
# SAFETY365

# DISTANCIAMIENTO EN EL LUGAR DE TRABAJO

Contratistas de siding e instaladores pueden utilizar las sugerencias que se dan a continuación para cumplir con los requerimientos de distanciamiento social en el lugar de trabajo y como parte del plan de seguridad del COVID-19

## Colocando a Diario el Material en la Estación de Cortado

Lleven individualmente el material a la estación de cortado.



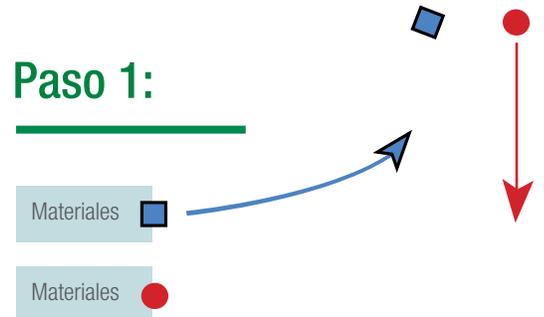
- Instalador A
- Instalador B
- ◆ Cortador

Área Individual de Trabajo

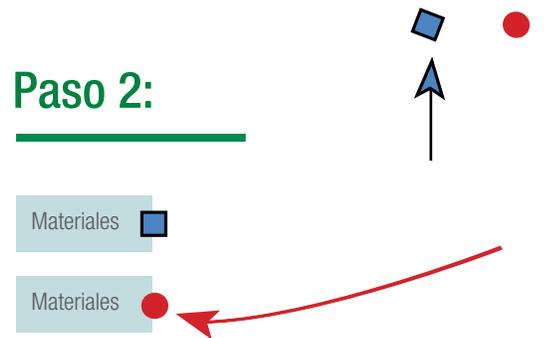
Tomen turnos levantando y poniendo material en el piso, manteniendo una distancia de 6 pies (1.8m) entre cada miembro del grupo.

*No intenten levantar demasiado peso.*

### Paso 1:



### Paso 2:



# SAFETY365

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>

<https://www.nahb.org/Advocacy/Industry-Issues/Emergency-Preparedness-and-Response/Coronavirus-Preparedness>

<https://www.osha.gov/SLTC/covid-19/>